Агитбригада «Спорт – это здоровье»

Цели:

1. Популяризация спорта среди учащихся школы.

2. Пропаганда здорового образа жизни, показ знаний и умений, формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм.

3.Формирование социально – активной личности.

Задачи:

1. Образовательная: систематизация и обобщение знаний детей о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные.

2. Воспитательная: воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

3. Развивающая: развивать у детей творческие способности, внимание, логическое мышление.

Форма проведения: агитбригада.

Оборудование: плакаты, буклеты

Сценарий агитбригады:

1)Звучит голос: Жизнь современного общества немыслима без спорта.

звучит «Гимн спорту»

Славный наш друг,

Верный наш друг!

Спорт помогает нам в жизни.

С ним мы идем,

Не устаем.

Спорту мы славу поем.

Припев.

Пусть нам спорта мгновенья

Дарят радость движения,

И душе вдохновенье

Пусть всегда дарит спорт!

Мы на Олимп

Путь совершим,

Если приложим все силы.

Смело вперед,

Цель нас зовет,

Радостно сердце поет.

Припев.

2) Вместе: Раз, два, три, четыре.

- Три, четыре, раз, два!

- Кто шагает дружно в ряд?

- Развеселый наш отряд!

- Кто шагает дружно в ногу?

- Уступите нам дорогу!

Перед Вами агитбригада 9А –

- ТЫ,

- ОН,

- ОНА!

- Вместе дружная семья.

- Вместе мы - агитбригада

-ВАС приветствуем друзья.

Тем, кто курит, пьет, гуляет,

Физкультуру избегает

Губит свой иммунитет

Ради пачки сигарет

Мы предъявим обвиненье

И дадим простой совет:

Вместе Алкоголю и куренью

Нет! Нет! Нет!

. С вами агитбригада «Спорт –Лайм»

Вместе: Физкульт - ура!

3) Я – Юля , люблю рисовать,

люблю музыку слушать.

Я - Сергей, люблю баскетбол

– люблю футбол.

Я - Яна, люблю танцевать,

люблю петь!

Я -Артем, люблю читать.

люблю поиграть.

Я - Даниил, люблю спорт.

4) Вместе: мы хотим обратится к тем, кто курит, пьет, гуляет, физкультуру избегает (частушки о вредных привычках ).

1.Коля, Коля, не кури:

Вредно для здоровья!

Лучше пей ты каждый день

Молоко коровье!

2.Говорили, говорили,

Чтоб мальчишки не курили,

А Василий за углом

Подавился табаком!

3.Каждый день у нас Максим

Курит сигареты.

Лучше ел бы мальчик наш

По утрам конфеты.

4.Пробежал я стометровку -

Вот и золото побед.

Ну а ты сиди на бровке,

Нет ведь сил от сигарет.

5.Не бывать тому атлетом,

Кто сдружился с сигаретой.

Его бицепсы всегда

Будут хлюпать как вода.

6.Тир Сережа посещает

И мишени покоряет,

А тебе, дружок, опять

Сигареты лишь стрелять.

7.Кольца дыма ты пускаешь -

Ох, как сильно прогадаешь!

Олимпийских пять колец

Не видать тебе, юнец!

8.Не герой ты, а слабак -

Победил тебя табак.

Силы воли капли нет,

Ты - раб вечный сигарет.

9.Пашку класс не уважает:

Целый год курить бросает.

По-мужски ведь слово дать

И ценой любой сдержать!

10.Не целуюсь я со Светой -

Дурно пахнет сигаретой.

А целуюсь только с Ирой -

Пахнет вкусненько зефиром.

11.Я про вред куренья знаю,

Да "ботаном" обзывают.

Вот приходится курить,

"Пацаном своим" чтоб быть.

12.Сигарета, папироска -

Для мужчин-младенцев соска,

Чтоб волнение сдержать,

Соску в рот привыкли брать.

13.Сигареты покупаешь -

Дату смерти приближаешь.

В день коль пачка сигарет -

Минусуй десяток лет!

14. Курит дома папа Дима -

Дочь глотает клубы дыма.

А потом ворчит папаша:

"Что ж глупей всех дочка наша?"

15. Лишь безумный человек

Сокращает сам свой век,

Сам себе курильщик враг,

Не спасти его никак.

16. Долго жить хотел на свете

Бизнесмен-курильщик Петя.

Все для счастья приобрел,

Но вот рак в могилу свел.

17. От табачной от напасти

Спас меня лечебный пластырь.

Если воли не хватает,

Пластырь этот помогает.

18.Чтоб сильней Россия стала,

Впереди всех стран шагала,

Ты здоровым должен быть,

Так бросай скорей курить!

3) Входят вредные привычки (сигарета, алкоголь, наркотик)

Вместе: Здравствуйте, здравствуйте,

Пришли мы сегодня к вам, чтобы вас немного просветить. А может и озадачить.

Мы хотим стать вашими лучшими друзьями, зачем вам физкультура, мы- лучше.

Сигарета: Мое имя сигарета

Я красива и сильна, я знакома с целым светом, -

Очень многим я нужна.

Я в чудесной упаковке,

У меня полно заслуг,

Я живу уже столетья,

Не берут меня года,

Вот что значит долголетье,

И всегда я молода!

Алкоголь: Алкогольные напитки, лучшие лексиры

Как обнимут и прижмут

Только не робей мой друг

И всегда, зато есть повод: праздник, встреча, скука…

Да и вообще-то просто так.

Ну а какие у меня друзья, вас просто зависть возьмет: Глюк, Белая горячка, Отходняк.

Наркотик: Со мной жизнь гораздо легче, и никаких проблем. Только одно забыться и насладиться. У меня еще лучше есть друзья: Ломка, Каиф, а иногда навсегда остается передозировка.

Вместе: Нет, нет, нет!

Нам такие друзья не нужны

– Наше здоровье зависит:

от наследственности 20%;

влияния окружающей среды 20%;

медицинского обслуживания 10%;

образа жизни и наличия вредных привычек 50%.

Продолжительность жизни человека, попавшего в наркотическую зависимость, 10-15 лет.

Основные причины смерти наркоманов:

передозировка, спид.

Алкоголь, курение и наркотики приводят к сердечно-сосудистой недостаточности, почечной недостаточность, раку легких.

Самоубийство.

Скажи вредным привычкам « нет» сейчас, сегодня! Завтра может быть поздно!

Вместе: мы выбираем дорогу к свету

И презираем сигарету

Ни станем, ни за что курить!

И пробовать наркотики не стану!

Не прикоснемся и к спиртному то стакану!

– Современное общество страдает:

от алкоголизма, курения, наркотиков.

Смелый не тот, кто научился курить, пить, принимать наркотики, а тот, кто сумел от этого отказаться и помог это сделать другим.

Заключительная песня:

Учащиеся исполняют песню на музыку Шаинского

« Если с другом вышел в путь»

Нам со спортом жить легко,

Нам со спортом жить легко,

Спорт нам интересен.

Спорт и дружба заодно,

Спорт и дружба заодно –

Их союз чудесен.

Припев.

Дух борьбы в нас живет.

Он к победе нас ведет.

Поэтому и сердце поет.

Соревнуемся всегда,

Соревнуемся всегда.

Мы достойно, честно.

Мы – спортивные друзья,

Мы – спортивная семья,

Это всем известно. Вместе: С вами была агитбригада 9А класса - «Спорт –Лайм»

Вместе: Спорту, здоровому образу жизни: Физкульт - ура!

Районный заочный конкурс IХ Всероссийская акция

«Спорт альтернатива пагубным привычкам»

Агитбригада

**«Спорт – это здоровье»**

Подготовила: Примак В.Д.

Классный руководитель 9А класса

МОБУ ТЫГДИНСКАЯ СОШ

2012 год