**Сценарий мероприятия для 2-4 классов в рамках месячника**

**«Формула здоровья»**

Слайд №1

1-й ведущий. Добрый день, дорогие друзья! Мы рады вновь видеть вас.

2-й ведущий. “Вредные привычки и их последствия” - тема нашего мероприятия, которое посвящено здоровому образу жизни.

1-й ведущий. Все началось в XV в., когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумленные матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свертывали из сухих листьев трубки, брали их в рот и поджигали...

2-й ведущий. Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко при этом теряли сознание, входили в транс и даже корчились как от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без этого “табако”...

1-й ведущий. Все мы знаем, что дурной пример может быть заразительным. Табак попал сначала на корабли Колумба, а потом с легкой руки его матросов — в Европу, где стал распространяться по домам и салонам искателей острых ощущений. Впрочем, быстрому распространению табакокурения стало способствовать не столько человеческое любопытство, сколько жажда наживы и агрессивная реклама.

2-й ведущий. В конце XVI в. англичане, надеясь на крупные барыши, завезли табак в “далекую Россию”, но на первых порах они потерпели фиаско. Из-за неосторожности курящих в Москве и других городах России стали случаться пожары... Царь Михаил Федорович, увидев, что дело приняло столь неприятный оборот, запретил табак и даже ввел различные наказания для тех, кто, невзирая на запрет, продолжает баловаться опасным зельем. Курящих стали ссылать в Сибирь, самым дерзким из них вырывали ноздри, как опасным преступникам... И народ был в этом солидарен с правительством.

1-й ведущий. Впрочем, к середине XVII в. не только купцы, но и многие государственные чиновники поняли, что благодаря торговле табаком можно получать немалые деньги... Преследование курильщиков повсеместно стало сходить на нет, и, наконец, вовсе прекратилось. Началось быстрое распространение табака по всему миру, процесс пошел, невзирая ни на пожары, ни на возражения церкви, ни даже на явное ухудшение здоровья новоявленных поклонников заморского зелья. Царь Петр I, следуя примеру европейских королей, высочайшим указом разрешил ввоз табака в Россию, обложив купцов огромной пошлиной...

2-й ведущий. Привычка! (Слайд №2) Что это такое? (ответы) Да, привычка — это то, к чему привыкаешь и без чего потом, увы, бывает трудно обойтись. Привычки бывают полезные, а бывают и вредные. Назовите, пожалуйста, известные вам хорошие привычки. (Слайд №3) (Занятия спортом, почитание старших, чтение книг, привычки вовремя ложиться спать, быть вежливым, не грубить, не обижать слабых и т.д.)

1-й ведущий. А теперь назовите плохие привычки. (Слайд №4) (Плевать на пол, ковырять в носу, грубить учителям и вообще старшим, курить, лениться и делать все не вовремя...) Верно. Научные исследования показали, что 70% курящих при желании могут с помощью волевого усилия бросить курить, так как у них нет сильной физиологической потребности в табаке. А вот 5-10% застарелых курильщиков действительно нуждаются в помощи врачей. Тут все дело в характере, вернее, в его силе. Знайте, что, по мнению медиков:

(Слайд №6)

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;

- 1 пачка сигарет — на 5 ч;

- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;

- кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;

- кто курит 20 лет — 5 лет;

- кто курит 40 лет — 10 лет.

**Видеофильм .Опыт 4а класса**

Ведущий 1. Отгадайте загадку.

***В огороде у дорожки***

***Стоит солнышко на ножке.***

***Только жёлтые лучи***

***У него не горячи. (подсолнух)***

Все любят семечки. А вы знаете, что они обладают не только полезными веществами, но и могут вызвать отрицательное влияние на организм человека. Об этом нам расскажут **3в**  **класс.**

**Слайд 7 (полезные и вредные продукты).** О вреде таких продуктов там расскажет **3б**   **класс.**

**Слайд 8.** Одной из полезных привычек – чистить зубы 2 раза в день. Но есть дети, которые их не чистят вообще. Что может быть с вашими зубами? И как их сохранить? На сцене **2а класс.**

**С призывом сохранить соё здоровье выступит 3а класс.**

1-й ведущий. Тот, кто призывает нас к занятиям спортом, кто учит чистоте и порядку во всем, — ваш истинный друг. Учитесь говорить “нет” тем, кто предлагает закурить, кто дает наркотики...

На этом занятие заканчивается. Помните, ребята, у вас всегда есть право выбирать то, что будет полезно для вас и отказываться от того, что может принести вред вашему здоровью. Откройте свой мир увлечений, которые принесут вам новые знания и необходимые для жизни навыки.